

JOURNÉES FORMATIONS POTAGER MOIS PAR MOIS

CALENDRIER 2025/26 - LES DIMANCHES DE 9H30 À 17H30



Matinées théoriques

**Après-midi mises en pratique
à la ferme !**

28 SEPT : Créer un jardin en sol vivant

Découvrez les bases du sol vivant : comprendre l'écosystème souterrain, travailler avec la nature sans labour, et maintenir la fertilité du sol grâce aux méthodes naturelles

Réussir ses semis & créer des planches de culture autofertiles

26 OCT : Prendre soin du sol et sa biodiversité

Découvrez comment préserver et enrichir la biodiversité de votre jardin tout en prenant soin de votre sol, élément essentiel d'un écosystème résilient

Techniques pour mieux connaître et analyser votre sol : identifier sa texture, sa structure, son pH et sa composition biologique

30 NOV : Gérer la matière organique au jardin

Apprenez à transformer vos déchets organiques en ressource précieuse pour enrichir votre sol et améliorer la santé de vos plantes

Faire un compost prêt en 18j : équilibre des apports en matières carbonées et azotées, gestion de l'humidité et la ventilation et étapes de maturation

21 DEC : Réfléchir pour mieux agir

Prenez le temps de planifier et d'organiser votre jardin en suivant les principes de la permaculture pour une approche durable et réfléchie

Effectuer une taille douce des arbres & diviser les végétaux

25 JAN : Préparer la saison printemps / été

Anticipez la réussite de votre jardin en planifiant efficacement la saison à venir avec des techniques de rotation et des pratiques adaptées

Plantation d'arbres, semis de patates douces, bouturage de vivaces et semis d'arbres & inventaire des graines

22 FEV : Connaître ses plantes

Apprenez à mieux comprendre vos plantes pour les soigner et les cultiver de manière optimale, tout en découvrant des techniques avancées de jardinage

Faire une couche chaude : cette méthode vous permettra de démarrer vos semis plus tôt dans la saison ou de protéger les cultures fragiles en hiver.

29 MARS : Connaître ses arbres

Introduction aux principes de l'agroécologie, avec un focus sur le rôle des arbres dans les systèmes agricoles. Vous apprendrez comment les arbres participent à l'équilibre des écosystèmes

Initiation à la greffe des arbres fruitiers : multiplier vos arbres et améliorer leur production

26 AVR : Gérer la fertilité de son sol

Évaluez la santé de votre sol et découvrez des techniques naturelles pour l'enrichir durablement, tout en respectant l'équilibre de l'écosystème

Itinéraires techniques au jardin & préparation et utilisation de la Litière Forestière Fermentée, un amendement naturel et puissant

31 MAI : L'eau au jardin

Vous découvrirez des techniques telles que les Swales et la Keyline design, qui permettent de capter, canaliser et infiltrer l'eau de pluie de manière naturelle.

Installer et entretenir un système d'irrigation adapté à votre jardin : les meilleures techniques pour irriguer efficacement tout en minimisant les pertes d'eau.

28 JUIN : Entretenir ses cultures

Apprenez à protéger et maintenir vos cultures en bonne santé grâce à des méthodes naturelles et respectueuses de l'environnement

Entretenir ses cultures (tomates, courges, etc.) & préparation et utilisation de la LiFoFer

26 JUIL : Récolter et transformer les cultures

Découvrez comment maximiser les bienfaits de vos récoltes et les transformer en remèdes naturels, tout en explorant une approche novatrice de l'agriculture : la Syntropie !

Techniques simples et ancestrales qui vous permettront de créer vos propres remèdes à partir des plantes de votre jardin

30 AOUT : Préparer la saison automne / hiver

Anticipez et préparez votre jardin pour la saison froide avec des stratégies de planification et des techniques pour multiplier vos plantes

Apprendre à réaliser des boutures d'aromatiques et de plantes médicinales pour les conserver ou enrichir votre jardin

Plus d'info sur www.oasiscitadine.fr et réservations sur notre hello asso

Contact : 07 52 86 97 77 / contact@oasiscitadine.fr

